

Handreiking voor werknemers: hoe te handelen bij discriminatie?

Definitie

Van discriminatie is sprake als je ongelijk behandeld wordt op basis van kenmerken die hier volgens de wet geen gerechtvaardigde aanleiding toe vormen. Je kunt bijvoorbeeld denken aan

- sekse;
- leeftijd;
- godsdienst;
- huidskleur;
- handicap;
- seksuele voorkeur.

De grondwet verbiedt discriminatie en de Arbowet verplicht werkgevers om discriminatie zo veel mogelijk te voorkomen en te beperken. Maar als werknemer kun je zelf ook het nodige doen.

1. Wanneer moet je actie ondernemen?

Onderneem in de volgende gevallen altijd actie:

- als je zelf last hebt van het discriminatie;
- als je ziet dat het anderen overkomt;
- als discriminatie jouw werk of de werksfeer beïnvloedt.

2. Wat kun je zelf doen?

Je kunt het volgende doen om te voorkomen dat discriminatie verergert of uit de hand loopt:

- aangeven wat je feitelijk ziet of hoort;
- aangeven dat je er last van hebt;
- aangeven dat de ander moet stoppen met zijn gedrag;
- steun zoeken bij je leidinggevende of een collega;

3. En als je dat niet durft, wie kun je dan inschakelen?

Praat als je een directe confrontatie niet aandurft eerst met iemand die je in vertrouwen kunt nemen. Je kunt hierbij denken aan;

- de vertrouwenspersoon binnen je bedrijf, of bij de arbodienst;
- het bedrijfsmaatschappelijk werk of een HR adviseur;
- de meldlijn discriminatie: 0900-2354 354 (10 cent per minuut);
- een [antidiscriminatiebureau](#): er is er altijd één bij jou in de buurt. Hier zitten mensen die naar je luisteren en je advies kunnen geven. Als het nodig is, starten ze samen met jou een officiële procedure.

4. Wat kun je beter niet doen?

Doe het volgende in elk geval niet:

- denken dat het aan jezelf ligt;
- zwijgen en het gedrag tolereren;
- hetzelfde gedrag gaan vertonen.

5. Ten slotte

Niet elk onderscheid is discriminatie. Soms is het heel normaal om onderscheid te maken tussen mensen. Iemand weigeren voor een receptiefunctie terwijl hij of zij de Nederlandse taal niet spreekt, is geen discriminatie omdat goede uitoefening van de functie daar wel om vraagt. Dezelfde persoon weigeren omdat hij te oud is of een donkere huid heeft, is wel discriminatie.